

KLIENTEN - STUNDENBEURTEILUNG

| | | | | |
|---|---------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Name: | Datum: | | | |
| Nr. der Sitzung: | | | | |
| | stimmt | | | |
| | gar nicht | ein wenig | weit- gehend | voll- kommen |
| 1. Ich habe der heutigen Sitzung mit Interesse entgegengesehen. | | | | |
| 2. Ich wusste ziemlich genau, was ich heute in der Sitzung einbringen wollte. | | | | |
| 3. Ich konnte heute sehr vieles ansprechen, was mir wichtig war. | | | | |
| 4. Ich habe mich in dieser Stunde von meiner Therapeutin verstanden gefühlt. | | | | |
| 5. Das heutige Vorgehen der Therapeutin habe ich als hilfreich erlebt. | | | | |
| 6. Den Ablauf der Stunde habe ich als planvoll und zielgerichtet erlebt. | | | | |
| 7. Ich habe den Verlauf der Sitzung aktiv mitgestalten können. | | | | |
| 8. Ich habe heute eine gute Zusammenarbeit erlebt. | | | | |
| 9. Die Erfahrungen der heutigen Sitzung haben mir Mut gemacht. | | | | |
| 10. Ich habe heute mehr Verständnis und Einsicht in meine Situation gewonnen. | | | | |
| 11. Ich habe heute neue Anregungen bekommen, wie ich mein Leben verändern könnte. | | | | |
| 12. Ich habe heute neue Möglichkeiten zur Kontrolle über meine Stimmung und mein Verhalten gelernt. | | | | |
| 13. Ich sehe nach dieser Stunde bestimmte Dinge in neuem Licht. | | | | |
| 14. Die heutige Stunde hat zur Lösung mancher Probleme beigetragen. | | | | |
| 15. Ich fühle mich nach dieser Stunde besser im Stande, auftretende Schwierigkeiten selbst zu überwinden. | | | | |
| 16. Ich fühle mich nach dieser Stunde irgendwie erleichtert. | | | | |
| 17. Ich sehe nach dieser Stunde den kommenden Tagen zuversichtlich entgegen. | | | | |
| 18. Die heutige Stunde hat mein Vertrauen zu mir selbst gestärkt. | | | | |
| 19. Wir sind heute einen Schritt weitergekommen. | | | | |
| 20. Nach dieser Stunde bin ich zuversichtlich, daß ich weiter Fortschritte machen werde. | | | | |